

〔临床护理研究/论著〕

胆管癌患者 PTCD 术后口服胆汁的临床疗效观察及护理

邱晓珏 尹星

中国人民解放军总医院, 北京 100850

【摘要】 目的 探讨胆管癌患者 PTCD 术后口服胆汁对患者胃肠功能恢复及皮肤瘙痒症状改善的疗效观察及护理。方法 收集 2017-1—2018-2 在我科住院的胆管癌患者 100 例,分别记录 PTCD 术前,术后一周、二周、三周及四周两组患者胃肠功能及皮肤瘙痒症状改善情况。采用卡方检验对数据进行统计学分析。结果 观察组患者胃肠功能恢复及皮肤瘙痒症状改善明显优于对照组($P < 0.05$),差异有统计学意义。结论 与对照组相比,PTCD 术后口服胆汁,不仅能够改善患者的胃肠功能,而且显著改善了患者皮肤瘙痒症状,增加患者舒适度。而且术后口服胆汁可缩短患者住院时间,减轻经济负担,改善生活质量,所以口服胆汁改善胆管癌患者的临床症状的方法值得在临床广泛推广。

【关键词】 胆管癌; 经皮肝穿刺胆管引流术;口服胆汁; 疗效;护理

中华肿瘤防治杂志,2018,25(S2):200—201

Clinical observation and nursing care of patients with cholangiocarcinoma treated with oral bile after PTCD

QIU Xiao-chueh ,YIN Xing

PLA General Hospital, Beijing 100850, P.R.China

[ABSTRACT] OBJECTIVE To investigate the curative effect and nursing care of patients with cholangiocarcinoma treated by oral bile after PTCD on the recovery of gastrointestinal function and the improvement of skin pruritus. **METHODS** 100 cases of cholangiocarcinoma hospitalized in our department from January 2017 to February 2018 were collected, and the improvement of gastrointestinal function and skin pruritus were recorded before, one week, two weeks, three weeks and four weeks after PTCD. The data were statistically analyzed by chi-square test. **RESULTS** The recovery of gastrointestinal function and the improvement of skin pruritus in the observation group were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$), and the difference was statistically significant. **CONCLUSIONS** And right Compared with the control group, oral bile after PTCD not only improved the gastrointestinal function, but also significantly improved the skin itching symptoms and increased the comfort of the patients. Moreover, oral bile can shorten the hospitalization time, reduce the economic burden and improve the quality of life (therefore, the method of improving the clinical symptoms of patients with cholangiocarcinoma is worth popularizing widely in clinic.

[KEYWORDS] cholangiocarcinoma; percutaneous transhepatic bile duct drainage; oral bile; curative effect; nursing care
Chin J Cancer Prev Treat, 2018, 25(S2): 200—201

【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1673—5269(2018)S2—0200—02

DOI:10.16073/j.cnki.cjcp.2018.s2.129

胆管癌患者多数伴有皮肤瘙痒症状,皮肤瘙痒严重影响其生活质量。因此本研究拟比较 PTCD 术后和 PTCD 术后口服胆汁对胆管癌患者胃肠功能恢复及皮肤瘙痒状况有无改善,从而为临床护理实践提供参考。

1 对象与方法

1.1 研究对象

收集 2017-1—2018-2 在我科确诊为胆管癌并行 PTCD 手

术的 100 例患者为研究对象。采用随机列表方法将患者随机分为两组,即单纯 PTCD 术后组(对照组, $n=50$)和 PTCD 术后+口服胆汁组(观察组, $n=50$)。

1.2 纳入标准

(1)自愿参与本研究,能配合完成本研究者;(2)经临床诊断为胆管癌患者;(3)行 PTCD 术进行减黄者;(4)年龄 ≥ 18 周岁, ≤ 70 周岁者。

1.3 排除标准

(1)不愿参与此研究者;(2)初次引流不畅,24h 胆汁量小于 100ml 者;(3)PTCD 后有严重并发症者;(4)PTCD 后引流胆汁的色泽异常,胆汁涂片有脓细胞、细菌培养阳性或体温 $> 38.0^{\circ}\text{C}$,持续超过 3 d 者;(5)随访过程中发生其他部位肿瘤转移者;(6)随访过程中死亡或放弃治疗者;(7)有心肺肾等重大躯

【第一作者简介】 邱晓珏,女,主管护师,主要从事护理管理的研究工作。

【通讯作者简介】 尹星,女,护师,主要从事临床护理的研究工作。

体疾病者；(8)严重精神障碍患者；观察组患者年龄 42 岁~70 岁，平均 57.8 岁；男 30 例，女 20 例；对照组患者年龄 39 岁~70 岁，平均 55.7 岁；男 30 例，女 20 例；两组患者在年龄、性别、诊断及家庭经济状况、医疗付费方式等方面，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.4 方法

对照组给予常规治疗及护理，观察组在对照组基础上接受口服胆汁。

1.4.1 治疗方法 由研究组负责人对研究组成员进行统一培训。培训内容：向患者讲解口服胆汁重要性、教会患者辨别正常胆汁的颜色、性质；过滤胆汁方法；胆汁加热方法；每次口服胆汁量、患者口服胆汁期间饮食指导。研究组负责住院患者每日督导，出院患者分别按照 PTCD 术后一周、二周、三周、四周及八周的时间进行随访，随时观察记录患者口服胆汁后的反应，聆听患者主诉感受，及时反馈评价，出现不良反应及时与医生沟通，给予对症处理。其中观察组患者行 PTCD 引流术后第 2 d，胆汁呈金黄色，无血性物，嘱患者随三餐口服。对照组患者行 PTCD 引流术后护士常规将胆汁弃去，患者不口服；每日饮食摄取原则同试验组。取用胆汁前对引流袋出口进行消毒；引流的胆汁如有沉淀或絮状物，用纱布滤除；胆汁适当加温，加热至 38~40℃ 后立即口服，以防胆汁细菌污染。每次口服 12h 内引流出的新鲜胆汁；每次口服胆汁 150mL~200mL，每日总量 300mL~600mL；确诊或疑似胆道感染时暂停口服胆汁；不限制患者自行进食，饮食量依据患者食欲、消化道情况自行调整；口服胆汁持续时间至手术前，或拔除 PTCD 引流管；口服胆汁后出现严重不良反应或患者不能耐受时，暂停口服。

1.5 观察指标

分别于 PTCD 术后一周、二周、三周、四周及八周，对以下指标进行观察及评价：①胃肠功能：食欲、恶心、腹胀、腹泻；②皮肤瘙痒症状：分别对两组患者的皮肤瘙痒程度进行评价分析，观察两组患者皮肤瘙痒症状的改善情况。

1.6 统计学方法

应用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行统计分析，资料采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 时，表示数据之间的比较差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者胃肠功能比较情况

两组患者胃肠功能比较情况，见表 1。

表 1 两组患者胃肠功能的比较 (n)

组别	例数	食欲下降	恶心	腹胀	腹泻	总发生率 (%)
观察组	50	3	3	2	3	22.00
对照组	50	11	2	7	1	42.00
P 值						<0.05

2.2 皮肤瘙痒症状改善情况

皮肤瘙痒症状改善情况，见表 2。

表 2 两组患者皮肤瘙痒程度的比较 (n)

组别	例数	0 级	1 级	2 级	3 级	4 级	5 级	总发生率 (%)
观察组	50	34	11	3	2	0	0	32.00
对照组	50	14	20	9	4	2	1	72.00
P 值								<0.05

3 讨论

PTCD 术后口服胆汁，不仅改善了患者的胃肠功能，而且显著改善了患者皮肤瘙痒症状，增加患者舒适度。这样不仅改善患者负面情绪，而且提高患者生活质量，促进患者病情恢复。PTCD 术后联合口服胆汁，有效的改善了胆管癌患者的食欲，而且腹胀等不良反应也明显得到改善。除此之外，对于胆管癌患者来说，皮肤瘙痒是他们最最苦恼，而且最影响其生活质量的原因之一，通过 PTCD 术+口服胆汁，经过本研究发现，可以极大地改善其皮肤瘙痒的症状。所以口服胆汁对于改善胆管癌患者的临床症状的方法值得在临床广泛推广。而且口服胆汁是一种安全、有效、简便易行且又经济的方法。

参考文献

[1] Burak KW, Sherman M, Feld KW, et al. Hepatocellular carcinoma; Consensus, controversies and future directions. A report from the Canadian Association for the Study of the Liver Hepatocellular Carcinoma Meeting [J]. Can J Gastroenterol Hepatol, 2015, 29 (4): 178-184

[2] Barros GA, Miot HA, Braz AM. Topical (S)-Ketamine for pain management of postherpetic neuralgia [J]. An Bras Dermatol, 2012, 87: 504-505.

[3] 柴林, 王伟, 李新丰, 等. 经皮肝穿胆管引流术治疗恶性梗阻性黄疸的研究 [J]. 黑龙江医学, 2012, 36(1): 9-11

[4] 刘中远, 沈迎春. 胆汁回输治疗恶性梗阻性黄疸的临床研究 [J]. 中国现代普通外科进展, 2014, 17(12): 1000-1002

[5] 曹洁, 董凤齐. 恶性梗阻性黄疸病人行 PTCD 后口服胆汁的效果观察 [J]. 全科护理, 2014, 12(36): 3370-3372.

收稿日期: 2018-03-18 修回日期: 2018-05-09

(编辑: 董居孚)